

OGGI ABBIAMO UN'ARMA IN PIU' PER PROTEGGERE LA VISTA!

Un test di autovalutazione gratuito e immediato per individuare i primi segnali di retinopatia o maculopatia

Proteggere gli occhi da patologie insidiose per la vista e la qualità di vita, come le retinopatie e le maculopatie, è importante. Queste **gravi malattie oculari**, che nel tempo possono arrivare a compromettere la visione centrale, spesso **insorgono silenziosamente** nel pieno della vita lavorativa di uomini e donne, rischiando di **pregiudicare la sfera professionale, oltre che personale e sociale**.

Per questo **la prevenzione e la diagnosi precoce** costituiscono le armi migliori a disposizione!

TestaLaVista è l'innovativo strumento di indagine digitale che nasce con l'intento di supportare **Comitato Macula**, la prima associazione italiana di pazienti affetti da maculopatie o retinopatie, nell'impegno di prevenire o intercettare precocemente queste patologie.

TestaLaVista propone un **test di autovalutazione della vista** basato sull'osservazione di una serie di immagini, a partire dalla **griglia di Amsler**, metodo già collaudato dagli oftalmologi per intercettare con efficacia gli indizi di disturbi visivi associabili a problematiche retiniche e maculari.

Non costa nulla, non è invasivo, non è complicato. **Pochi minuti** per capire se gli occhi potrebbero necessitare di controlli più accurati, approfonditi da un esame OCT (tomografia a coerenza ottica). **ATTENZIONE: QUESTO TEST E' MIRATO A INDIVIDUARE LA PRESENZA DI DISTURBI VISIVI CHE NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI POTREBBERO PASSARE INOSSERVATI. QUINDI HA VALORE SE E' POSITIVO. SE IL TEST E' NEGATIVO, CIOE' NON RILEVA LA PRESENZA DI DISTURBI VISIVI, NON SIGNIFICA CHE GLI OCCHI SIANO SANI.**



Prof. Massimo Nicolò, Centro Retina Medica e Maculopatie
Clinica Oculistica dell'Università di Genova
Ospedale Policlinico San Martino IRCCS

"Il test non sostituisce la visita oculistica completa, ma aiuta l'utente a individuare uno o più segnali che potrebbero far pensare a una problematica della visione centrale dovuta ad esempio a un edema maculare diabetico. In questi casi, una diagnosi precoce e un tempestivo accesso alle cure riducono in modo significativo il rischio di grave compromissione visiva."

TestaLaVista si rivolge in particolare alle **persone che abbiano il diabete o ne soffrano senza saperlo**. Il diabete di tipo 2 o dell'adulto è molto diffuso, ma anche difficile da scoprire. E in questi casi, il prolungato eccesso di zuccheri nel sangue può andare a colpire progressivamente la rete di capillari della retina, finendo per danneggiare in modo irreversibile il fondo oculare.

Chiunque, sottoponendosi al test, può valutare in autonomia le proprie condizioni e **intercettare immediatamente qualunque cambiamento nella vista**. Ma **TestaLaVista** offre ancora **qualcosa in più**: la possibilità per l'utente di contattare un operatore di **SOS Macula** per ricevere le **informazioni** sull'iter necessario e le strutture pubbliche di eccellenza a cui rivolgersi per un'eventuale diagnosi e cura.

SOS Macula è un servizio offerto gratuitamente dall'associazione **Comitato Macula**: risposte immediate e una consulenza personalizzata fornite da chi conosce bene le malattie croniche di retina e macula e può offrire un **reale supporto**.



SOS MACULA

 **375.5378678**

*Attivo dal Lunedì al Venerdì
dalle 9.00 alle 18.00*



Massimo Ligustro
Presidente Comitato Macula

"Oggi abbiamo un'arma in più per proteggere la vista: non solo il test di autovalutazione della Griglia di Amsler, che ha dimostrato un'ottima affidabilità, ma il più completo TestaLaVista. Utilizzandolo, e poi chiamando SOS Macula per sapere come intraprendere l'iter appropriato, i diabetici e coloro che non sappiano di esserlo avranno una possibilità in più di salvaguardare la loro vista e la loro qualità di vita."

www.testalavista.it

Con il contributo incondizionato di:



ATTENZIONE: il test non sostituisce in alcun modo la visita oculistica completa