

Ottobre è il mese dedicato alla sensibilizzazione del **Fenomeno di Raynaud**, un sintomo molto diffuso tra la popolazione che può essere causato da diversi fattori ed essere correlato a diverse patologie. Il fenomeno di Raynaud meritevole di attenzione è quello definito “secondario”, cioè indicatore di una malattia del tessuto connettivo, tra cui appunto la **Sclerosi Sistemica** definita anche impropriamente sclerodermia.

L’inizio dell’autunno con le temperature che si abbassano è il periodo più delicato per chi soffre del fenomeno di Raynaud. Questa manifestazione ischemica, che è accentuata dal freddo e dallo stress, causa la riduzione dell’afflusso di sangue verso le estremità, la vasocostrizione può durare da qualche secondo a svariati minuti e può ripetersi più volte in una giornata. Si manifesta con una colorazione dei polpastrelli e di altre estremità che degrada dal bianco - seguito da una colorazione bluastra - al rosso. Il cambio di colore è la risposta alla mancanza momentanea di ossigenazione del sangue. In presenza di questi sintomi **solo il 10% della popolazione richiede al proprio medico un approfondimento** nel 90% dei casi invece questo sintomo viene sottovalutato e si pensa di ricorrere a rimedi semplici come calzare dei guanti caldi, mettere le mani sotto l’acqua calda e in genere a proteggersi dal freddo.

Per sensibilizzare l’opinione pubblica su questa malattia complessa che in Italia **colpisce circa 30 mila persone**, la Lega Italiana Sclerosi Sistemica, associazione nazionale di pazienti e familiari che dal 2010 lavora al fianco delle persone affette da questa malattia, promuove in occasione del mese di sensibilizzazione del Fenomeno di Raynaud della Raynauds Association, una campagna di sensibilizzazione sui media on e offline.

*“Fare informazione vuol dire insegnare a riconoscere le prime manifestazioni di questo sintomo (mani fredde e dita viola) e permettere alle persone una diagnosi tempestiva di un eventuale patologia sottostante” – afferma Manuela Aloise presidente dell’associazione. “Arrivare in tempo può voler dire intraprendere prima possibile un percorso diagnostico-terapeutico che può sensibilmente migliorare la vita delle persone. Questo è il motivo per cui da anni continuiamo a fare informazione e finanziamo giornate di screening gratuiti per la diagnosi del fenomeno di Raynaud sul territorio nazionale”* prosegue la presidente.

La campagna autunnale di sensibilizzazione della Lega Italiana Sclerosi Sistemica è molto articolata; l’ appuntamento di **Ospedale Aperto presso la Reumatologia Universitaria di Padova, Centro ERN** del 23 settembre; l’evento **Ricette per Medici e Pazienti di Aversa, 13 e 14 ottobre**, un’iniziativa aperta alla cittadinanza che tratterà i temi della reumatologia in termini di prevenzione, educazione e stili di vita e che prevederà anche un evento congressuale; la partecipazione alla **terza edizione della gara ciclistica** cronocoppie che si svolgerà a **Induno Olona in memoria di Raffaele Bruno** organizzata dalla Società Sportiva UC Induno Olona Raffaele Bruno gli eventi in presenza.

A questi e per il protrarsi **dei mesi autunnali si aggiungono la programmazione di Spot radiofonici su emittenti nazionali e locali, pagine informative su carta stampata, campagne Social che portano all’attenzione dell’opinione pubblica il fenomeno appunto delle “mani fredde e dita viola”.**

Per maggiori informazioni è possibile contattare l’associazione al numero 02 9710 5984 oppure scrivere a [info@sclerosisistemica.info](mailto:info@sclerosisistemica.info).