



# 10 Ottobre 2025

dalle ore 8.30 alle ore 13.00

**VILLA ELENA,  
ASSOCIAZIONE  
LA FARFALLA,  
VIA CIMABUE 11  
GROSSETO**

# IL BENESSERE NEI GRUPPI

Conducono:

Nadia Magnani, Unità Funzionale Salute Mentale Adulti Grosseto  
Maria Platter, Cittadinanzattiva Aps

## 8.30 Saluti istituzionali

Dr. Marco Torre, Direttore Generale Azienda USL Toscana sud est  
Dr.ssa Barbara Innocenti, Direttrice Sanitaria Azienda USL Toscana sud est  
Antonfrancesco Vivarelli Colonna, Sindaco di Grosseto e Presidente Coeso-SDS  
Fausto Turbanti, Presidente Consiglio Comune Grosseto  
Dr.ssa Tania Barbi, Direttrice ZD Amiata Grossetana, Colline Metallifere e Grossetana

## 9.00 N. Magnani - UFSMA

Gruppalità, comunità, inclusione sociale

## 9.15 F. Bardicchia - UFSMA

Il valore terapeutico dei gruppi e i servizi territoriali

## 9.30 Testimonianze delle esperienze di gruppalità nelle associazioni del territorio

## ore 10.00 F. Baccetti - UFSMA/Promozione etica della salute

Le parole che promuovono il benessere

## 10.15 Laboratori:

Mindfulness a cura di M. Papa e M. Calabrese  
Tai Chi a cura di N. Tuttini - UISP Grosseto

## 11.15 Coffe break

## 11.30 Laboratorio esperienziale di movimento armonico a cura di F. Selva

## 12.45 F. Baccetti - UFSMA/Promozione etica della salute

Dalle parole alla condivisione in gruppo, dibattito e conclusioni

Segreteria organizzativa: Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze,  
Promozione ed etica della salute - Azienda USL Toscana sud est,  
Cittadinanzattiva Toscana APS