

**VILLA ELENA,
ASSOCIAZIONE
LA FARFALLA,
VIA CIMABUE 11
GROSSETO**

IL BENESSERE NEI GRUPPI

Conducono:

Nadia Magnani, Unità Funzionale Salute Mentale Adulti Grosseto
Maria Platter, Cittadinanzattiva Aps

8.30 Saluti istituzionali

Dr. Marco Torre, Direttore Generale Azienda USL Toscana sud est
Dr.ssa Barbara Innocenti, Direttrice Sanitaria Azienda USL Toscana sud est
Antonfrancesco Vivarelli Colonna, Sindaco di Grosseto e Presidente Coeso-SDS
Fausto Turbanti, Presidente Consiglio Comune Grosseto
Dr.ssa Tania Barbi, Direttrice ZD Amiata Grossetana, Colline Metallifere e Grossetana

9.00 N. Magnani - UFSMA

Gruppalità, comunità, inclusione sociale

9.15 F. Bardicchia - UFSMA

Il valore terapeutico dei gruppi e i servizi territoriali

9.30 Testimonianze delle esperienze di gruppaltà nelle associazioni del territorio

ore 10.00 **F. Baccetti** - UFSMA/Promozione etica della salute

Le parole che promuovono il benessere

10.15 Laboratori:

Mindfulness a cura di M. Papa e M. Calabrese

Tai Chi a cura di **N. Tuttini** - UISP Grosseto

11.15 Coffe break

11.30 Laboratorio esperienziale di movimento armonico a cura di F. Selva

12.45 F. Baccetti - UFSMA/Promozione etica della salute

Dalle parole alla condivisione in gruppo, dibattito e conclusioni

**Segreteria organizzativa: Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze,
Promozione ed etica della salute - Azienda USL Toscana sud est,
Cittadinanzattiva Toscana APS**