



## Cittadinanzattiva a Fa' la cosa giusta! Umbria – 15.16.17/11/2019 – Umbriafiere

### **VENERDI 15 NOVEMBRE** Stand CittadinanzAttiva – M09/16 – Pad. 8

Ore 10.00/10.45 – ore 11.00/11.45 – ore 12.00/12.45

**"PRONTI, PARTENZA, GNAM"**

**Laboratori interattivi sul tema Cibo e salute"**

Relatori:

Maria Luisa Pacetta = Esperta di progetti scuola /area Scuola CA

Filippo Rabica = Dottore in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana.

Ore 14.30/16.30

**ESSERE SOSTENIBILI VA DI MODA: PRODUZIONE E CONSUMO RESPONSABILI**

**(Obiettivo 12 agenda 2030)**

Con Enrica Guida (Istituto Superiore Giordano Bruno di Perugia) – Ornella Ciani (CittadinanzAttiva) - Michele Sbaragli (Arpa Umbria)

**Al termine SWAP PARTY Mercatino/scambio di abiti usati**

### **SABATO 16 NOVEMBRE** Stand CittadinanzAttiva – M09/16 – Pad. 8

Ore 11.00/12.00

**BENVENUTI A ROCKABILITY LABORATORIO DELLE NUOVE ABILITÀ - PERCORSI PER UNA COMUNITÀ IN MOVIMENTO, RIFLESSIVA E GENERATIVA NEI LUOGHI DEL POSSIBILE**

Da Roccaporena di Cascia si parla al mondo di inclusione, sostenibilità e lavoro con immagini e parole  
P.O.R. Programma Operativo Regionale F.S.E. (Fondo Sociale Europeo) e F.E.S.R. (Fondo Europeo di Sviluppo Regionale) Umbria 2014-2020.

Con Silvia Quaranta (Coop. Partes), Alfonso Raus (CittadinanzAttiva)

Ore 12.00/13.00

**DEPLASTIFICHIAMOCI**

**Presentazione del monitoraggio "La plastica in casa mia"**

**Obiettivi e metodologia**

Con Adriano Paoletta responsabile nazionale Ambiente e Territorio di Cittadinanzattiva APS

Ore 15,30 -17,30

### **LA BICI HA SEI RUOTE**

### **LA BICICLETTA E': SOCIALIZZAZIONE-INCLUSIONE-SPORT-AMBIENTE-SALUTE-TURISMO**

CICLOFFICINA POPOLARE DI PORTA PESA PERUGIA: per ritrovarsi fare sport. riparare la bici ovvero breve corso di interventi sulla bici

CORRISULLACHIUGINA ASD: in bici attraverso l'Italia e l'Europa alla riscoperta delle nostre radici storiche e popolari

CITTADINANZATTIVA APS UMBRIA; la riscoperta e il ripristino della strada etrusco romana chiugina oggi parte della rete degli itinerari ciclopedonali strategici afor

COMUNE DI CORCIANO – USL1 UMBRIA- CITTADINANZATTIVA: la rete ciclopedonale occasione di inclusione sociale

*Programma:*

*ore 15.30 Presentazione della Ciclofficina popolare di Porta Pesa Perugia e Asd corrisullachiugina a cura di R. Abati*

*ore 15.45 Presentazione video dei viaggi in bici : transumanza, sentiero dei briganti, sentiero degli dei (Bologna Firenze) Egnazia (Durazzo Istanbul) via dell'Ambra (Danzica Trieste) a cura di M. Belia/ R. Cataluffi*

*ore 16,15 La Chiugina di nuovo tra noi! Ovvero l'attivismo civico per il recupero della nostra storia e per l'inclusione a cura di D. Bellavita/ N. Marinelli Presentazione del cantiere volontario e degli attuali interventi di manutenzione in collaborazione con la Usl1 Perugia*

*ore 16,30 "Ho forato una gomma!! Si è spezzata la catena!" Breve corso d'intervento rapido sulla bici mentre si è in gita*

### **DOMENICA 17 NOVEMBRE Stand CittadinanzAttiva – M09/16 – Pad. 8**

Ore 11.00/12.00

### **OBECITY – PRESENTAZIONE DELLA CAMPAGNA OBECITY PREVENIRE L'OBESITÀ IN ITALIA**

(SGCompany)

Anna Rita Cocco – Vice Presidente nazionale di Cittadinanzattiva, membro dell'Advisory Board del Progetto nazionale ObeCity

Lucia Taragnoloni – Biologa nutrizionista

Al termine la dottoressa Taragnoloni sarà a disposizione per parlare con i presenti

Ore 15.00-19.00

### **IL REPAIR CAFÉ DI PERUGIA A FA' LA COSA GIUSTA**

### **PRIMA DI BUTTARE, PROVIAMO A RIPARARE**

### **PRODURREMO MENO RIFIUTI**

Ripareremo insieme i vostri oggetti e piccoli elettrodomestici per dare loro una seconda vita e produrre meno rifiuti.

La riparazione sarà gratis. Portate i vostri oggetti e piccoli elettrodomestici

A cura del Coordinamento regionale Umbria rifiuti zero

