

1ª GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE

14 OTTOBRE 2012



Ritroviamoci tutti nelle piazze e per le strade

www.giornatadelcamminare.org

liberi di camminare

Per info e adesioni
www.giornatadelcamminare.org



Il Dipartimento di Prevenzione
della ASL2 vi invita
al
Piedibus della Salute
e del Ben Essere

14 ottobre 2012

Parco S. Margherita - Piazza Italia
Ore 9,00- 12,30

Camminare per prevenire
Camminare per curare
Camminare per divertirsi
"insieme"

Ritrovo alle 9,00 - Parco santa Margherita - nei pressi del CLA (Centro Linguistico dell'Ateneo)

Arrivo a Piazza Italia verso le 12,00, percorrendo vicoli e scalinate del centro storico - ritorno al punto di partenza verso le 13,00.

Lungo il percorso ... letture e ... "sorprese musicali"

Vi aspettiamo numerosi

Per creare una rete virtuosa al fine di promuovere la consapevolezza dell'importanza della mobilità pedonale nelle nostre abitudini quotidiane e nella pianificazione delle città.

Con il patrocinio della Regione dell'Umbria, e del Comune di Perugia

In collaborazione con:
Il Curiamo , _____

Per informazioni

Dott.ssa Erminia Battista: 075 5412444 - 3471024074

ebattista@ausl2.umbria.it – Profilo facebook: Promoz stilisalutari