



Sapone fai-da-te: una scelta eco

Oltre ad essere uno degli ultimi trend, il sapone fai-da-te **riduce l'impatto di prodotti chimici** sia sulla nostra **pelle** che sull'**ambiente**.

L'American Cancer Society, ha infatti reso noti i risultati di una ricerca sui prodotti della cura della persona, cosmetici e profumi. La relazione mostra come nei prodotti che usiamo quotidianamente per la nostra igiene personale siano stati riscontrati ben **880 composti chimici neurotossici**.

Fare il sapone in casa è più facile a farsi che a dirsi!

Ecco tutto quello di cui avrete bisogno:

- Un grembiule da cucina;
- Guanti, occhiali e maschera anti-inalazione;
- Un mestolo;
- Una forma di silicone;
- Una pentola alta;
- Un frullatore ad immersione;
- Soda caustica a scaglie;
- Acqua distillata;
- Olio di oliva;
- Eventuali spezie o oli essenziali.



Per un sapone delicato ma che nutra la pelle è sempre consigliato l'uso dell'**olio d'oliva**. Per un litro d'olio, l'acqua distillata da usare dovrà corrispondere al 30% del totale dei grassi, e quindi dell'olio stesso. La quantità di soda invece varia secondo due fattori: il peso e il coefficiente di saponificazione degli ingredienti. Per ogni ingrediente si dovrà moltiplicare il peso per il rispettivo coefficiente, e dalla somma di tutti i risultati degli ingredienti ricaviamo la quantità in grammi di soda caustica da impiegare.

Qui di seguito si riportano alcuni coefficienti degli ingredienti più comuni:

Ingrediente	Coefficiente	Tipo di sapone
Burro di cacao	0.137	Duro, schiuma cremosa
Cocco	0.184	Duro, schiuma ricca
Jjoba	0.059	Molle, nessuna schiuma
Karité	0.128	Duro, schiuma media
Mandorle	0.136	Molle, schiuma leggera
Canapa	0.135	Molle, schiuma leggera

Il processo di saponificazione

1. Disporre tutti strumenti e ingredienti di lavoro sul tavolo. Dopo essersi messi i guanti, il grembiule, gli occhiali e la mascherina, versare le scaglie di soda caustica in un contenitore;

2. Aggiungere l'acqua distillata che farà iniziare il processo chimico alzando la temperatura della soda. Lasciare il composto a riposo;
3. Versare l'olio prescelto nella pentola, facendolo intiepidire a fuoco lento;
4. Una volta intiepidito l'olio, versare il composto di soda caustica, mescolare con un mestolo e lavorare con minipimer sino ad ottenere la densità del sapone;
5. A questo punto si possono aggiungere profumazioni, oli essenziali e spezie a vostro piacimento;
6. Versare il composto nella forma di silicone, avvolgerlo con carta trasparente e lasciarlo a riposo avvolto da un plaid per 48 ore;
7. Rovesciare la forma e tagliare a fette il sapone che dovrà poi essere conservato in un luogo fresco e arieggiato per circa 5 settimane prima del suo utilizzo.